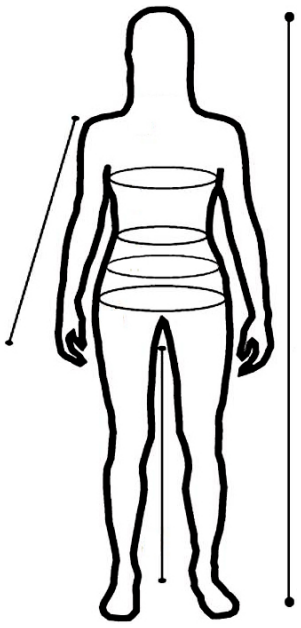
Måttanvisningar DAM



1. Bystvidd
Mät med måttband där bysten är som störst. Måttbandet får inte vara för hårt åtdraget, men heller inte hänga för löst. Kontrollera i spegeln att måttbandet sitter helt horisontellt runt bysten och ryggen.
2. Midjevidd
Mät med måttbandet runt midjan där den är som smalast. Dra inte åt måttbandet och håll det helt rakt/horisontellt. Håll inte andan medan du mäter och mät inte direkt efter en större måltid.
3. Stussvidd
Stussmått mäter du runt stuss/höfter där de är som bredast (ca 20 cm under midjan, för vuxna).
4. Linning/livvidd
Längden på linningens omkrets mäter du enklast där ditt bälte brukar sitta. Linningen sitter mellan midjan och höfterna.
5. Innerbenslängd
Längs benets insida mäter du innersömmen lättast på ett par byxor som passar. Mät från grenen ned till byxans nederkant.
6. Ärmlängd
Mät ärmlängd på utsidan av din raka arm, från skulderbenet och till tummens knoge.

	XS		S		M		L		XL		XXL				
Normal	**C32**	**C34**	**C36**	**C38**	**C40**	**C42**	**C44**	**C46**	**C48**	**C50**	**C52**	**C54**	**C56**	**C58**	**C60**
Bystvidd	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Midjevidd	61	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103	109	115	121	127
Stussvidd	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135	140	145
Linning	64	67	70	73	77	81	85	89	94	100	106	112	118	124	130
Innerbenslängd	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78	78
Ärmlängd	59	60	60	60	60	60	61	61	61	61	61	62	62	62	62
Total kroppslängd	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168	168

Lång (+5cm ärm och ben)	**C64**	**C68**	**C72**	**C76**	**C80**	**C84**	**C88**	**C92**	**C96**	**C100**	**C104**	**C108**	**C112**	**C116**	**C120**
Bystvidd	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Midjevidd	61	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103	109	115	121	127
Stussvidd	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135	140	145
Linning	64	67	70	73	77	81	85	89	94	100	106	112	118	124	130
Innerbenslängd	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83	83
Ärmlängd	64	65	65	65	65	65	66	66	66	66	66	67	67	67	67
Total kroppslängd	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176	176

Kort (-5cm ärm och ben)	**C16**	**C17**	**C18**	**C19**	**C20**	**C21**	**C22**	**C23**	**C24**	**C25**	**C26**	**C27**	**C28**	**C29**	**C30**
Bystvidd	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Midjevidd	61	64	67	70	74	78	82	86	91	97	103	109	115	121	127
Stussvidd	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135	140	145
Linning	64	67	70	73	77	81	85	89	94	100	106	112	118	124	130
Innerbenslängd	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Ärmlängd	54	55	55	55	55	55	56	56	56	56	56	57	57	57	57
Total kroppslängd	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160

D-kort (-5 cm ärm och ben)	**D16**	**D17**	**D18**	**D19**	**D20**	**D21**	**D22**	**D23**	**D24**	**D25**	**D26**	**D27**	**D28**	**D29**	**D30**
Bystvidd	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134	140	146
Midjevidd	64	67	70	73	77	81	85	89	94	100	106	112	118	124	130
Stussvidd	93	96	99	102	105	108	112	116	121	126	131	136	141	146	151
Linning	67	70	73	76	80	84	88	92	97	103	109	115	121	127	133
Innerbenslängd	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73	73
Ärmlängd	54	55	55	55	55	55	56	56	56	56	56	57	57	57	57
Total kroppslängd	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160	160