

Måttanvisningar HERR

1. Bröstvidden

Mät med måttbandet över bröstet där det är som bredast. Måttbandet får inte vara för hårt åtdraget, men heller inte hänga för löst. Kontrollera i spegeln att måttbandet sitter vågrätt runt ryggen. Andas ut och var avslappnad när du mäter.

2. Midjevidd

Mät med måttbandet runt midjan där den är som smalast. Dra inte åt måttbandet och håll det helt rakt/horisontellt. Håll inte andan medan du mäter och mät inte direkt efter en större måltid.

3. Stussvidd

Stussmått mäter du runt stuss/höfter där de är som bredast (ca 20 cm under midjan, för vuxna).

4. Linning/livvidd

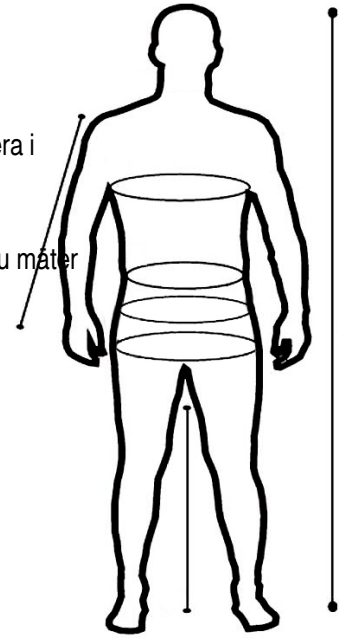
Längden på linningens omkrets mäter du enklast där ditt bälte brukar sitta. Linningen sitter mellan midjan och höfterna.

5. Innerbenslängd

Längs benets insida mäter du innersömmen lättast på ett par byxor som passar. Mät från grenen ned till byxans nederkant.

6. Ärmlängd

Mät ärmlängd på utsidan av din raka arm, från skulderbenet och till tummens knoge.



	S		M		L		XL		XXL		XXXL			
Normal	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56	C58	C60	C62	C64	C66	C68	C70
Bröstvidd	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Midjevidd	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Linning	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Ärmlängd	59	61	62	63	64	65	66	67	67,5	68	68,5	69	69	69
Innerbenslängd	76	78	79	80	81	82	83	83,5	84	84,5	85	85	85	85
Total kroppslängd	171	175	177	179	181	184	186	187	188	189	190	190	190	190

Lång	C144	C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158	C160	C162	C164	C166	C168	C170
Bröstvidd	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Midjevidd	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Linning	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Ärmlängd	62	64	65	66	67	68	69	70	70,5	71	71,5	72	72	72
Innerbenslängd	81	83	84	85	86	87	88	88,5	89	89,5	90	90	90	90
Total kroppslängd	178	182	184	186	188	191	193	194	195	196	197	197	197	197

Extra lång	C244	C246	C248	C250	C252	C254	C256	C258	C260	C262	C264	C266	C268	C270
Bröstvidd	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Midjevidd	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Linning	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Ärmlängd	65	67	68	69	70	71	72	73	73,5	74	74,5	75	75	75
Innerbenslängd	86	88	89	90	91	92	93	93,5	94	94,5	95	95	95	95
Total kroppslängd	185	189	191	193	195	198	200	201	202	203	204	204	204	204

Kort	C88	C92	C96	C100	C104	C108	C112	C116	C120	C124	C128	C132	C136	C140
Bröstvidd	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Midjevidd	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Linning	76	80	84	88	92	97	102	108	114	120	126	132	138	144
Ärmlängd	57	59	60	61	62	63	64	65	65,5	66	66,5	67	67	67
Innerbenslängd	72	74	75	76	77	78	79	79,5	80	80,5	81	81	81	81
Total kroppslängd	166	170	172	174	176	179	181	182	183	184	185	185	185	185

D-Kort	D88	D92	D96	D100	D104	D108	D112	D116	D120	D124	D128	D132	D136	D140
Bröstvidd	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
Midjevidd	82	86	90	94	98	102	107	112	118	124	130	136	142	148
Linning	82	86	90	94	98	102	107	112	118	124	130	136	142	148
Ärmlängd	57	59	60	61	62	63	64	65	65,5	66	66,5	67	67	67
Innerbenslängd	72	74	75	76	77	78	79	79,5	80	80,5	81	81	81	81
Total kroppslängd	166	170	172	174	176	179	181	182	183	184	185	185	185	185